



*Parlament České Republiky*  
*Poslanecká sněmovna*

## **Seminář**

### **„Pohyb, zdraví a sport v 21. století“**

dne **17. května** 2012 od **09.30** do **13.00** hodin, v Poslanecké sněmovně,  
místnost Státní akta, Sněmovní 4, Praha 1

#### **pořádaný**

**Mgr. Dagmar Navrátilovou**, místopředsedkyní Výboru pro vědu, vzdělání, kulturu, mládež a tělovýchovu

**Pavlem Plocem**, předsedou Podvýboru pro mládež a sport, členem Výboru pro vědu, vzdělání, kulturu,  
mládež a tělovýchovu

**a**

**Jiřím Šlégrem**, místopředsedou Podvýboru pro mládež a sport, členem Výboru pro vědu, vzdělání, kulturu,  
mládež a tělovýchovu

#### **ve spolupráci**

s Fakultou tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci

s Českou asociací Sport pro všechny, o. s. a

s Českým svazem Kin-ballu, o. s.

K účasti na semináři a ke vstupu do budovy PSP ČR je nutná **registrace do 14. května 2012**

na e-mail: [vladimira.dankova@upol.cz](mailto:vladimira.dankova@upol.cz)

Při vstupu do budovy PSP ČR na seminář je nutné se prokázat platným dokladem totožnosti!

**Prezentace začíná v 9.00 hod.**

## **Obsah a výchozí stav:**

Nedostatečná úroveň pravidelné pohybové aktivity a sedavý životní styl jsou jedny z klíčových faktorů pro vznik tzv. civilizačních onemocnění, která v současné době způsobují 63% celkových úmrtí na světě. Cílem semináře je prostřednictvím veřejné diskuse přispět k řešení problémů, které jsou s nízkou úrovní pohybové aktivity spojeny. Pohybová aktivita dospělé i dětské populace v ČR klesá, objektivně se zhoršuje fyzická zdatnost populace, dramaticky u dětí.

## **Účel:**

- setkání zákonodárců se zástupci odborné veřejnosti z oblasti pohybové aktivity a sportu
- zahájení veřejné diskuse na téma podpory pohybové aktivity a sportu pro všechny v ČR
- definování „ideálního“ cílového stavu, kterého chtějí zainteresované subjekty dosáhnout
- definování zásadních překážek, které je nutno překonat
- stanovení harmonogramu dalších kroků

## **Prezentace od 9.00 hod.**

### **Zahájení semináře - 9.30 hod.**

- Doc. MUDr. Leoš Heger, CSc. – ministr zdravotnictví ČR
- MUDr. Alena Šteflová, Ph.D. – ředitelka Kanceláře Světové zdravotnické organizace v České republice

## **Úvod**

- Doc. PhDr. Zbyněk Svozil, Ph.D. – děkan Fakulty tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci

## **Podpora pohybové aktivity, evidence-based přístupy a strategie**

- Mgr. Zdeněk Hamřík – Pohybová aktivita a životní styl českých školáků: výsledky mezinárodního výzkumu Health Behaviour in School-aged Children
- Mgr. Michal Kalman – Pohybová aktivita dospělé populace, přístupy a strategie podpory pohybové aktivity v zahraničí

## **Pohyb, zdraví a sport v 21. století – příklady dobrých praxí**

- Martin Paur, předseda Českého svazu Kin-ballu – pohyb a zdraví, zkušenosti z Kanady
- Mgr. Jitka Boušková, Národní síť Zdravých měst ČR – podpora pohybové aktivity ve Zdravých městech

- Prof. Ing. Václav Bunc, CSc., FTVS UK – Hypokinéza (nedostatek pohybu) a její důsledky v dětském a dospělém věku
- Jana Havrdová, vedoucí iniciativy Česko se hýbe – příklady kampaní podpory pohybové aktivity pro širokou veřejnost
- Ladislav Petera, generální sekretář Asociace Školních Sportovních Klubů – podpora zdraví a role sportu na úrovni škol a školských zařízení
- doc. Mgr. Jiří Nykodým, Ph.D., děkan FSPS MUNI – podpora pohybové aktivity a sportu na úrovni vysokých škol v České republice
- Mgr. Petr Sochor, externí poradce ČASPV - Nový model zapojení dětí do sportu s využitím týmové práce
- Ing. Jaroslav Martínek, koordinátor rozvoje cyklistické dopravy ČR – role a význam aktivního transportu pro zdraví, Národní strategie rozvoje cyklistické dopravy
- Jiří Šlégr, poslanec PČR – „Sport do škol“

### **Diskuse**

- Dle pravidel diskuse Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR

### **Závěrečné shrnutí**

- Mgr. Miroslav Zítka, doc. PhDr. Zbyněk Svozil, Ph.D., zástupci odborných partnerů semináře

---

Délka programu semináře je 3 hodiny včetně diskuse; jednotlivá vystoupení v délce do 10 minut.