

# Pohyb, zdraví a sport ve 21. století

## Úvodní slovo

**doc. PhDr. Zbyněk Svozil, Ph.D.**  
děkan FTK UP v Olomouci  
Tř. Míru 115  
772 00 OLOMOUC  
tel: 739249002  
e-mail: [zbynek.svozil@upol.cz](mailto:zbynek.svozil@upol.cz)



## Fakulta tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci

Úroveň pohybové aktivity je jeden ze zásadních faktorů ovlivňující lidské zdraví

FTK UP se problematikou sportu a aktivního životního stylu dlouhodobě zabývá:

Výzkumný záměr – „Pohybová aktivita a inaktivita obyvatel ČR v kontextu behaviorálních změn“

Leden 2011 – založení Institutu aktivního životního stylu



## Fakulta tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci

- **HBSC Národní zpráva o zdraví a životním stylu dětí a školáků**
- **Monitoring úrovně pohybové aktivity dětské i dospělé populace ČR**
- **Tvorba podkladů pro politické rozhodování v oblasti aktivního životního stylu**



## Fakulta tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci

### Význam pohybové aktivity (PA):

- Pohybová aktivita je a musí být nedílnou a **NEZBYTNOU** součástí **ZDRAVÉHO ŽIVOTNÍHO STYLU!**
- Úroveň a **KVALITA** životního stylu v České republice je **ALARMUJÍCÍ!**
- Preventivní účinek pohybové aktivity je v podpoře zdraví, v ochraně před vznikem řady nemocí. PA zlepšuje kvalitu života a ve svém důsledku poskytuje ekonomické výhody!



## Fakulta tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci

- „Sport“ a s ním spojené aktivity generuje ve svém obratu v ČR ročně 125 miliard!
- „Sport“ zaměstnává 187 tisíc občanů (3,8 %)
- „Sport“ odvádí 52 miliard a přijímá cca 3 miliardy!
- „Tělesná kultura a Sport“ je významný faktorem ovlivňující HDP!



## Fakulta tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci

- **Prováděná pohybová aktivita má výrazné dopady na zdraví lidí a tím i na odvádění finančních prostředků do zdravotnictví!**
- **Prováděná pohybová aktivita má pozitivní vliv na prevenci společensky nepřijatelných aktivit (drogy, kriminalita apod.).**
- **Při pohybové aktivitě se výrazně posilují pozitivní společenské vazby.**
- **PA posiluje nejen tělesné, ale i duševní zdraví!**



## **Fakulta tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci**

### **V současné době nejsou nastavená pravidla systémového řešení**

#### **Cíle semináře:**

- Poskytnutí hodnotných a průkazných dat a podkladů o pozitivním vlivu pohybové aktivity**
- Podpora vznikajících preventivních programů ovlivňující zdraví**
- Nastavení legislativních a ekonomických podmínek na národní i regionální úrovni**



## **Fakulta tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci**

### **Cíle semináře:**

- Medializace a prosazování zdravého životního stylu, tělesné kultury a sportu**
- Využití stávajících modelů řešení změn chování ve společnosti, aplikace metod k odhadu a anticipaci vývoje do budoucnosti**







## Fakulta tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci

### Nabízíme:

- Přípravu dalších argumentů pro tvorbu politik a národních strategií podpory PA
- Přípravu a podporu diagnostiky tělesné kondice v programech např. napojených na internet (INDARES...)
- Spolupráci při vyhledávání celostátních i regionálních soutěží tělovýchovných akcích apod.



## Fakulta tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci

### Nabízíme:

- Návrhy na změny školního režimu dětí na školách (přestávky, stanovení minima PA, vhodné stravování, pitné režimy...)
- Podpora při tvorbě nových organizačních forem na školách, využití PA v mezipředmětových vztazích...
- Stanovení a prosazování základní „gramotnosti“ žáků, studentů a veřejnosti o AŽS



## Fakulta tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci

### Závěrem:

- FTK a další kinantropologická pracoviště jsou připravena se spolupodílet na tvorbě systémového řešení
- Spolupráce na úrovni univerzit – především FTVS UK Praha a FSS MUNI Brno
- Meziresortní spolupráce



# Fakulta tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci

**Bez podpory a účasti veřejného sektoru je řešení  
popsaných problémů nemožné**

**Děkuji za pozornost**

**doc. PhDr. Zbyněk Svozil, Ph.D.  
FTK UP v Olomouci  
Tř. Míru 115  
772 00 OLOMOUC  
739249002  
zbynek.svozil@upol.cz**

